

# Gminny Ośrodek Sportu Turystyki i Rekreacji

zaprasza do wzięcia udziału w konkursach

***„Tup-tup nad morzem”***

***„Rowerem nad morzem”***

polegającym na pokonaniu marszem, marszobiegiem, biegiem lub na rowerze trasy

z Grzybowa do Dźwirzyna i z powrotem  
lub z Dźwirzyna do Grzybowa i z powrotem.

Start następuje z boiska Orlik w Grzybowie ( do Centrum Sportu w Dźwirzynie i z powrotem) lub z Centrum Sportu w Dźwirzynie ( do Orlika w Grzybowie i z powrotem).

Każdy z uczestników konkursu pokonuje trasę w dowolnym tempie.

Startując z Orlika w Grzybowie należy dotrzeć do recepcji Centrum Sportu w Dźwirzynie i potwierdzić przybycie na otrzymanej przed wyruszeniem imiennej karcie. Startując z Centrum Sportu w Dźwirzynie należy dotrzeć do Orlika w Grzybowie i potwierdzić przybycie na otrzymanej przed wyruszeniem imiennej karcie.

Po pokonaniu trasy oddajemy kartę pracownikom Orlika lub Centrum Sportu.

Konkurs odbywa się w dniach od 23 września do 27  
września 2024 r.

w godzinach 10.00-13.00 TUP-TUP  
i 16.30-19.30 -Rowerem nad morzem

Każdy z uczestników konkursu oświadcza, że jest zdrowy, bierze w nim udział na swoją odpowiedzialność oraz zna i stosuje przepisy ruchu drogowego.

Po zakończeniu konkursu z pośród uczestników konkursu zostaną wylosowane osoby, które otrzymają nagrody rzeczowe.